

TGKK TIROLER
GESUNDHEITSKASSE

Team Gesundheitsförderung, Direktion
Lisa Stern, BSc. MA
Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
Tel +43 59160-1652
seniorengesundheit@tgkk.at



Einladung

Abschlussveranstaltung des Projektes
„Gesundheit hat kein Alter: Transfer-Tirol“

05. Juni 2019 | 13:00 Uhr
Tiroler Gebietskrankenkasse | Klara-Pölt-Weg 2 | 6020 Innsbruck
6. Stock | Raum 608/609

TGKK TIROLER
GEBIETSKRANKENKASSE



„Gesundheit hat kein Alter: Transfer Tirol“



Erfolgreiches, gesundes oder aktives Altern ist zunehmend nicht nur ein individuelles Ziel, sondern rückt auch im Zuge der demographischen Alterung immer mehr in den gesellschaftlichen Fokus. Vor allem Wohn- und Pflegeheime spielen für die Zielgruppe der älteren und alten Menschen eine immer wichtigere Rolle. Ob als Arbeitswelt von Management und MitarbeiterInnen, als Lebenswelt der BewohnerInnen und deren Angehörige oder als Freizeit Arbeitswelt von Freiwilligen, die Atmosphäre und Stimmung im Haus, die Klarheit der Strukturen und der Kommunikation sowie das gelebte Pflegekonzept beeinflussen Wohlbefinden und Lebensqualität aller Beteiligten.

Um ein Beispiel guter Praxis zu schaffen, wie Gesundheitsförderung dieses Setting nachhaltig positiv beeinflussen kann, wurde das Projekt „Gesundheit hat kein Alter“ in drei Tiroler Wohn- und Pflegeheimen Lienz, Kramsach und Tivoli umgesetzt.

Im Rahmen Abschlussveranstaltung werden wesentlichen Projektergebnisse und entsprechende Empfehlungen für wirksame Förderung der Gesundheit aller Beteiligten präsentiert.

Programm

13:00 Uhr Beginn der Veranstaltung mit Grußworten
(FGÖ, TGKK)

13:15 Uhr Vorstellung des Projektes
„Gesundheit hat kein Alter: Transfer Tirol“
(TGKK-Team Gesundheitsförderung, DIE BERATERINNEN)

14:00 Uhr Präsentation des Programms „Lebensfreude: im Alter tun was gut tut“ für die Zielgruppe der BewohnerInnen
(FH Gesundheit Tirol)

Pause

14:45 Uhr Präsentation der Evaluierungsergebnisse
(I.S.O. Institut)

15:15 Uhr Gesprächsrunde mit Eindrücken aus den Projektheimen

Anschließend lädt die TGKK zu einem **kleinen Umtrunk** ein.

Sie sind herzlich eingeladen, kostenlos an der Abschlussveranstaltung zu diesem Projekt teilzunehmen.

Um verbindliche **Anmeldung bis 28.05.2019** unter seniorengesundheit@tgkk.at wird gebeten